

Symptômes courants du TDAH chez l'adulte²

- ▶ Difficulté dans les relations
- ▶ Difficulté à entreprendre des tâches complexes et à les terminer
- ▶ Fréquence accrue d'accidents d'automobile et d'infractions au code de la route
- ▶ Manque d'organisation
- ▶ Non-réalisation des objectifs professionnels et scolaires (p. ex., erreurs d'attention, troubles de concentration)

Comparativement aux personnes non atteintes du TDAH, les adultes atteints du TDAH présentent des taux plus élevés de maladies telles que⁴ :

- ▶ Anxiété
- ▶ Dépression
- ▶ Troubles liés à l'usage de substances

Bien que le TDAH ne puisse pas être guéri, des médicaments et des modifications au comportement peuvent aider à prendre en charge les symptômes associés au TDAH.²

Références :

1. *Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux (DSM-IV-TR)*. 4^e éd. Arlington, VA: American Psychiatric Association, 2000, pp.86-90.
2. Lignes directrices de la Canadian ADHD Resource Alliance (CADDRA) de 2007/2008, chapitre 6
3. Brown, RT, Freeman WS, Perrin JM, et al., *Prevalence and assessment of attention-deficit hyperactivity disorder in primary care settings*. Pediatrics 2001; 107(3):1-11.
4. Kessler R, Adler L, Barkley R, Biederman J et al., *The prevalence and correlates of adult ADHD in the United States: results from the National Comorbidity Survey Replication*. Am J Psychiatry 163:716-723 2006.
5. Faraone SV, Biederman J, Mick E, Williamson S et al., *Family Study of Girls with Attention Deficit Hyperactivity Disorder*. Am J Psychiatry 2000 157:1077-1083
6. Belendiuk K, Clarke TL, Chronis AM, Raggi VL, *Assessing the concordance measures used to diagnose adult ADHD*. Journal of Attention Disorders Volume 10(3) 276-287 2007.
7. Biederman J, Faraone SV, Keenan K, Benjamin J, Krifcher B, Moore C, Sprich-Buckminster S, Uggaglia K, Jellinek MS, Steingard R, et al. *Further evidence for family-genetic risk factors in attention deficit hyperactivity disorder. Patterns of comorbidity in probands and relatives psychiatrically and pediatrically referred samples*. Arch Gen Psychiatry. 1992 Sep;49(9):728-38.
8. ASRS v1.1 Screener, <http://www.hcp.med.harvard.edu/ncs/ftpdir/adhd/6/Question-ADHD-ASRS-v1-1.pdf>, accessed June, 2008]



19 Green Belt Drive, Toronto
Ontario, Canada M3C 1L9



www.janssen-ortho.com
* Tous droits afférents à une marque de commerce sont utilisés en vertu d'une licence.
© 2008 JANSSEN-ORTHO Inc.
CJCB080715F 5054

Si votre enfant a reçu un diagnostic de TDAH, il est possible que vous en soyez atteint vous aussi.²

Saviez-vous...

- ▶ que le TDAH peut entraîner de l'hyperactivité, un comportement impulsif et des difficultés de concentration¹
- ▶ que 4 à 12 % des enfants sont atteints du TDAH³
- ▶ qu'on estime qu'aux États-Unis, 4,4 % des adultes sont atteints du TDAH⁴
- ▶ que le TDAH est un trouble hautement héréditaire : de 15 à 20 % des parents d'enfants atteints du TDAH en sont également atteints^{5,6}
- ▶ que le TDAH peut être diagnostiqué de façon fiable⁷ et que les symptômes du TDAH peuvent être traités grâce à une médication²

Veillez répondre aux questions ci-dessous en vous évaluant vous-même pour chacun des critères énoncés.

Pour répondre à chaque question, mettez un X dans la case qui décrit le mieux comment vous vous êtes senti ou comportez au cours des 6 derniers mois.

	Jamais	Rarement	Parfois	Souvent	Très souvent
1. À quelle fréquence vous arrive-t-il d'avoir des difficultés à finaliser les derniers détails d'un projet une fois que les parties les plus stimulantes ont été faites?					
2. À quelle fréquence vous arrive-t-il d'avoir des difficultés à mettre les choses en ordre lorsque vous devez faire quelque chose qui demande de l'organisation?					
3. À quelle fréquence vous arrive-t-il d'avoir des difficultés à vous rappeler vos rendez-vous ou vos obligations?					
4. Quand vous devez faire quelque chose qui demande beaucoup de réflexion, à quelle fréquence vous arrive-t-il d'éviter de le faire ou de le remettre à plus tard?					
5. À quelle fréquence vous arrive-t-il de remuer ou de tortiller les mains ou les pieds lorsque vous devez rester assis pendant une période prolongée?					
6. À quelle fréquence vous arrive-t-il de vous sentir excessivement actif et contraint de faire quelque chose, comme si vous étiez entraîné malgré vous par un moteur?					

Échelle d'auto-évaluation du TDAH chez l'adulte, v. 1.1 Test de dépistage de l'OMS⁸

Résultat :

Si 4 X ou plus apparaissent dans les cases ombragées, vous devriez envisager de subir d'autres évaluations.