

Qu'est-ce que la maladie d'Alzheimer?

La maladie d'Alzheimer est une maladie du cerveau, à évolution lente, que l'on rencontre le plus souvent chez les personnes âgées.

Divers problèmes de mémoire et de comportement apparaissent aux différents stades de la maladie. En raison du caractère évolutif de la maladie, ces symptômes s'aggravent généralement au fur et à mesure que le cerveau continue de se détériorer.

On ne connaît pas encore de traitement capable de guérir la maladie d'Alzheimer, mais il existe des thérapies qui se sont révélées efficaces pour ralentir les symptômes de la maladie.

La maladie d'Alzheimer est de plus courante étant donné le vieillissement de la population²

- En 2005, on estime que 280 000 Canadiennes et Canadiens âgés de plus de 65 ans sont atteints de la maladie d'Alzheimer.
- On prévoit que plus de 750 000 Canadiennes et Canadiens âgés de plus de 65 ans seront atteints de la maladie d'Alzheimer ou d'une forme de démence connexe d'ici 2031.
- Parmi la population canadienne âgée de plus de 65 ans, une personne sur 13 est atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une forme de démence connexe.
- Deux fois plus de femmes que d'hommes sont atteintes de la maladie d'Alzheimer.

1 Questionnaire tiré de l'étude de Mundt J.C. et al. Lay person-based screening for early detection of Alzheimer's Disease: Development and Validation of an Instrument. *J Gerontol B Psychol Sci Soc Sci* 2000;55:163-170.

2 Canadian Study of Health and Aging Working Group: Canadian Study of Health and Aging: study methods and prevalence of dementia. *CMAJ* 1994;150:899-913.

Le temps est précieux... surtout si un de vos proches est atteint de la maladie d'Alzheimer



Répondez à ce questionnaire de 60 secondes pour savoir si vous devriez parler à un médecin.

Répondez à ce questionnaire de 60 secondes pour le dépistage de la maladie d'Alzheimer¹

Les bienfaits thérapeutiques peuvent être maximisés si le traitement est instauré tôt.



1 Est-ce que la personne atteinte se répète souvent ou ne cesse de poser les mêmes questions? Oui Non Ne sais pas

2 Oublie-t-elle de plus en plus souvent, et a-t-elle des problèmes de mémoire à court terme?

3 Doit-on lui rappeler de vaquer à ses occupations telles que les tâches quotidiennes, le magasinage ou la prise de ses médicaments?

4 Oublie-t-elle ses rendez-vous, les réunions de famille ou les congés fériés?

5 A-t-elle l'air triste, éprouve-t-elle des craintes ou pleure-t-elle plus qu'auparavant?

6 A-t-elle commencé à avoir de la difficulté à faire des calculs, gérer ses finances ou établir le solde de son compte-chèques?

7 Montre-t-elle moins d'intérêt pour les activités habituelles, telles que ses loisirs, la lecture, la fréquentation d'une église ou d'autres activités sociales?

8 A-t-elle commencé à avoir besoin d'aide pour manger, s'habiller, prendre un bain ou utiliser les toilettes?

9 Est-elle devenue irritable, agitée, méfiante, ou a-t-elle commencé à voir ou entendre des choses qui n'existent pas?

10 Sa conduite automobile vous inquiète-t-elle, craignez-vous qu'elle se perde, qu'elle conduise dangereusement ou qu'on lui retire son permis de conduire? (Si elle n'a jamais conduit, répondez NON.)

11 A-t-elle de la difficulté à trouver les mots justes, à finir ses phrases ou à trouver le nom de personnes/choses?

Total

Oui ___ Non ___ Ne sais pas ___

Score : Additionnez vos réponses « oui ».

Si vous avez répondu « oui » à cinq questions ou plus, la personne en question devrait consulter un médecin.

Si un de vos proches reçoit le diagnostic de la maladie d'Alzheimer, il existe des traitements. Plus le traitement est précoce, plus il est efficace. Renseignez-vous auprès de votre médecin sur les options.