

## QU'EST-CE QUE LA PSYCHOSE?

La psychose est un trouble mental grave, qui peut être traité et qui est dû à une perturbation des fonctions cérébrales. Une personne atteinte de psychose perd le contact avec la réalité; sa façon de penser ou de se comporter, ses convictions et ses perceptions changent<sup>1</sup>.

Les hallucinations et les délires sont souvent dénommés signes *positifs* de la psychose, parce qu'ils donnent lieu à des comportements qui trouvent leur origine dans le dérèglement de la pensée, des convictions et des perceptions. Le repli sur soi, l'apathie et l'indifférence émotionnelle sont quant à eux dénommés signes *négatifs* de la psychose, parce qu'ils résultent d'une perte de capacités (capacités sociales, aptitudes à communiquer, etc.) due à la maladie<sup>2</sup>.

Les différents types de symptômes peuvent se chevaucher. De plus, les combinaisons de symptômes et les symptômes à proprement parler peuvent varier d'un individu à l'autre. En règle générale, les symptômes de la schizophrénie sont répartis en quatre grandes catégories.

## TRAITEMENT

Il est important de traiter la psychose le plus rapidement possible<sup>4</sup>. Une classe de médicaments appelés antipsychotiques constitue un aspect essentiel du traitement<sup>4</sup>. Il existe plusieurs antipsychotiques; le type de médicament et la dose prescrite varient d'une personne à l'autre, selon des facteurs propres au patient, selon qu'il s'agit d'un premier épisode ou d'une rechute et selon la phase de la maladie<sup>4</sup>. La décision entourant le choix du traitement devrait être prise en consultation avec le patient<sup>4</sup>. La thérapie psychosociale est un aspect tout aussi important du traitement de la schizophrénie<sup>4</sup> et est généralement instaurée une fois que la phase aiguë est passée et que les symptômes ont commencé à s'atténuer<sup>4, 5</sup>.

## RESSOURCES ET INFORMATIONS ADDITIONNELLES

Psychose. Association canadienne pour la santé mentale. Site consultable à l'adresse suivante : [http://www.cmha.ca/bins/content\\_page.asp?cid=3-105&lang=2](http://www.cmha.ca/bins/content_page.asp?cid=3-105&lang=2). Site consulté le 8 juillet 2008.

*What is Schizophrenia? An Information Guide (Qu'est-ce que la schizophrénie : un guide d'information)*. Consultable depuis le site Web de la Société canadienne de la schizophrénie à l'adresse suivante : [http://www.schizophrenia.ca/files/What\\_is\\_Schizophrenia.pdf](http://www.schizophrenia.ca/files/What_is_Schizophrenia.pdf). Site consulté le 8 juillet 2008.

*Apprendre à connaître la schizophrénie : Une lueur d'espoir*, troisième édition révisée, Société canadienne de la schizophrénie, 2003. Consultable depuis le site Web de la Société canadienne de la schizophrénie à l'adresse suivante : <http://www.schizophrenia.ca/newpubs/espoir.pdf>. Document consulté le 27 juin 2008.

What is psychosis? Fraser Health Early Psychosis Intervention. [www.psychosissucks.ca/epi/whatispsychosis.cfm](http://www.psychosissucks.ca/epi/whatispsychosis.cfm). Site consulté le 8 août 2008.

## RÉFÉRENCES

<sup>1</sup> La définition de la psychose en langage profane est tirée du site Web de l'Association canadienne pour la santé mentale. Ce site peut être consulté à l'adresse suivante : [http://www.cmha.ca/bins/content\\_page.asp?cid=3-105&lang=2](http://www.cmha.ca/bins/content_page.asp?cid=3-105&lang=2). Site consulté le 8 juillet 2008. « La **psychose** désigne une maladie grave causée par un dysfonctionnement du cerveau pouvant être traité. Une personne psychotique perd contact avec la réalité. La maladie change sa façon de penser ou de se comporter, ses croyances et ses perceptions. »

<sup>2</sup> Le manuel de la Société canadienne de la schizophrénie, intitulé *Apprendre à connaître la schizophrénie : Une lueur d'espoir*, souligne l'importance de comprendre la catégorisation classique des symptômes positifs et négatifs de la psychose. Source : *Apprendre à connaître la schizophrénie : Une lueur d'espoir*, troisième édition révisée, Société canadienne de la schizophrénie, 2003. Ce manuel peut être consulté depuis le site Web de la Société canadienne de la schizophrénie, à l'adresse suivante : <http://www.schizophrenia.ca/newpubs/espoir.pdf>. Site consulté le 27 juin 2008, Définir les symptômes positifs et négatifs, p. 21-23, réf. 2A

<sup>3</sup> Les renseignements relatifs aux signes d'avertissement précoces sont tirés du manuel *Apprendre à connaître la schizophrénie : Une lueur d'espoir*, troisième édition révisée, Société canadienne de la schizophrénie, 2003. Consultable depuis le site Web de la Société canadienne de la schizophrénie à l'adresse suivante : <http://www.schizophrenia.ca/newpubs/espoir.pdf>. Document consulté le 27 juin 2008, *Signes avant-coureurs d'une crise*, p. 23-25

<sup>4</sup> III Pharmacotherapy DANS Clinical practices guidelines, Treatment of schizophrenia. Can J Psychiatry 2005;13(Suppl 1): 19S-28S.

<sup>5</sup> IV Psychosocial Interventions DANS Clinical practice guidelines. Treatment of schizophrenia. Can J Psychiatry 2005;13(Suppl 1): 29S-36S

COMMUNITY  
RELATIONS

 JANSSEN-ORTHO

19, Green Belt Drive, Toronto  
Ontario, Canada M3C 1L9

[www.janssen-ortho.com](http://www.janssen-ortho.com)

\* Tous droits afférents à une marque de  
commerce sont utilisés en vertu d'une licence.

© 2008 JANSSEN-ORTHO Inc.  
CJLB080566F 5044

Membre  




Les symptômes  
de la psychose &  
de la schizophrénie

# LES SYMPTÔMES DE LA PSYCHOSE

## LES SYMPTÔMES POSITIFS

- ❖ **Avoir des hallucinations ou percevoir des choses qui n'existent pas** : la forme la plus fréquente d'hallucination consiste à entendre des voix, mais les hallucinations peuvent également être visuelles, olfactives ou gustatives.
- ❖ **Les délires sont des convictions étranges qui n'ont aucun sens pour les autres ou dont l'incohérence est démontrée par le raisonnement ou le bon sens** : les délires sont des convictions qui persistent alors que le bon sens démontre le contraire. Il est question de délires « paranoïdes » lorsque le malade pense qu'il est espionné, qu'il fait l'objet d'un complot, que l'on cherche à lui nuire ou à le tourmenter.
- ❖ **Agitation, idées de grandeur, hostilité ou suspicion** : dans certains cas, le malade présente des troubles émotionnels; il est sujet à une grande excitation et ne tient pas en place ou est hyperactif. Il arrive qu'il se croie investi de pouvoirs spéciaux, qu'il se croie riche, célèbre ou très intelligent. Dans d'autres cas, le malade devient agressif, sarcastique, violent, difficile ou très soupçonneux.

## LES SYMPTÔMES NÉGATIFS

- ❖ **Repli sur soi et désintérêt pour les activités quotidiennes** : il est possible que le malade évite le contact avec les autres et passe de plus en plus de temps seul. Il est également possible qu'il cesse d'accomplir des actes aussi simples que s'alimenter, interagir avec sa famille ou ses amis, prendre soin de son hygiène personnelle, cuisiner, lire ou regarder la télévision.
- ❖ **Manque d'énergie** : le malade peut dormir pendant de longues périodes. Même lorsqu'il est éveillé, la manière dont il s'exprime, dont il bouge et dont il agit peut sembler étrange, anormalement lente et manquer de spontanéité.
- ❖ **Difficultés à communiquer avec les autres** : il est possible que le malade évite de parler aux autres. Il peut donner l'impression de s'ennuyer, de se désintéresser ou rester de glace pendant une conversation; il peut éviter tout contact, parler d'une voix monotone et afficher un visage impassible. En règle générale, les schizophrènes ne parlent pas à moins qu'on leur adresse directement la parole.

## SYMPTÔMES COGNITIFS OU CHANGEMENTS DANS LA PENSÉE

- ❖ **Manque de concentration** : le malade peut être incapable de se concentrer sur une pensée pendant longtemps. Les pensées peuvent aller et venir à une vitesse effrénée.
- ❖ **Trouble de la pensée** : le malade peut être à ce point absorbé dans ses propres pensées ou perceptions qu'il est incapable d'organiser ses pensées selon une séquence logique ou qu'il a de la difficulté à penser abstraitement ou à comprendre la signification sous-jacente des choses. Les pensées peuvent être « bloquées » ou « fragmentées », de sorte que le malade a de la difficulté à communiquer ses idées; il peut également avoir des pensées récurrentes, des idées de grandeur ou des pensées tenaces.

## SYMPTÔMES ÉMOTIONNELS

- ❖ **Émotions émoussées** : le malade peut se sentir émotionnellement détaché de ce qui se passe autour de lui. Il peut également être incapable d'exprimer ou d'extérioriser ce qu'il ressent.
- ❖ **Dépression** : la dépression s'accompagne d'un sentiment d'impuissance et de désespoir. L'avenir peut paraître sombre; le malade peut évoquer le suicide ou tenter de se suicider.

## SIGNES PRÉCOCES<sup>2</sup>

Les symptômes qui suivent sont généralement observés avant l'apparition d'un épisode de psychose :

- ❖ repli sur soi, isolement, suspicion à l'égard des autres
- ❖ manque d'hygiène personnelle
- ❖ regard fixe, inexpressif
- ❖ d'exprimer sa joie ou sa tristesse ou fous rires inappropriés et pleurs exagérés
- ❖ fatigue excessive et somnolence ou incapacité de dormir (insomnie)

D'autres changements peuvent s'opérer dans le comportement du malade, au travail ou à l'école, dans ses interactions avec les autres ou dans ses convictions. Les membres de la famille ou les proches doivent faire en sorte que le malade soit vu par un médecin s'ils notent des changements de comportement inhabituels ou inexplicables qui persistent pendant plusieurs semaines.

## PHASE AIGUË & PHASE DE RÉTABLISSEMENT<sup>3</sup>

Pendant la phase aiguë d'un épisode psychotique, les symptômes négatifs et positifs, ainsi que les symptômes émotionnels et cognitifs peuvent être plus intenses, évolutifs et continus. Ils compromettent la vie de tous les jours et sont généralement difficiles à ignorer. Des soins médicaux immédiats sont essentiels. Certains des symptômes apparus durant la phase aiguë peuvent persister.